

Kultura ikastaroak eta ***kirol*** jarduerak

25-26 | Actividades culturales y deportivas



Donemiliagako Udala
Ayuntamiento de San Millán



Hamabost Herri elkartearen eskaintza

Oharrak

- **Inskripzio-orria** osatu ondoren **nahitaezkoa** da Donemiliagako udaletxean entregatzea edo Egoitza Elektronikotik bidaltzea (<https://donemiliaga.eus/sede-electronica/>).
- Leku baino pertsona gehiagok izena eman ez gero zozketaren bidez erabakiko da.
- **Kuotak**, Hamabost Herri Elkartek kobratuko ditu banku helbideratzearen bidez hiruhilekoaren hasieran. **Behin tailerrean inskripzioa eta ordainketa egin ondoren ez da dirurik itzuliko.** Hiru hileko kuotak osorik ordainduko dira, beranduxeago hasi edota jarduerak irauten duena baino egun gutxiagotan bertaratu arren (urria-abendua, urtarrila-martxoa eta apirila-ekaina).
- Ikastaro batzuetan, kuotak jarri ahal dira materialaren gastuentzako.
- Jarduera batean baja emateko, idatziz jakinarazi beharko da, hiruhileko bakoitzeko 1. eguna baino lehen, modu honetan: e-mailez, Hamabost Herri Elkarteari (hamabostherrielkartea@gmail.com), edo, bestela, idazki bat aurkeztuz Donemiliagako Udalaren bulegoetan.
- **Ikastaroen hasiera.** Ikastaroak eskuorrietan aurkeztutako epeetan hasiko dira. Ikastaroaren bat ateratzen ez bada, izena eman dutenei jakinaraziko diegu. Ez bada bestelakorik jakinarazten, ikastaroa esandako data eta ordutegietan hasiko da. Jarduerak behin hasita, lekurik badago, interesatuta dauden pertsonak Donemiliagako udalean idatziz jakinarazi beharko dute.
- Ekintza ateratzeko, ikastaroaren arabera, **talde bakoitzean gutxienez 8 lagun** egon beharko dira. Ezarritako gutxienezkora iristen ez bada, jarduera bertan behera gera daiteke.
- **Hizkuntza.** Parte hartzailearen eta begiralearen ezagueraren arabera izango da.
- **Oharrak.** Antolaketa arrazoiengatik, jarduerak, ordutegiak, kuotak, plazak eta abarrekoak alda daitezke. Beharrezkoa izango da pertsona bakoitzak bere esterilla eramatea.



IZEN EMATEA

Donemiliagako Udaletxean edo Egoitza elektronikotik. Irailaren 22a arte.

** Inskripzioa pertsonal eta besterenezina da.*

Kultura

Hamabost Herri Elkartea eskulan tailerrak eta txango pare bat ateratzeko aukera aztertzen ari da. Behin baieztatuta, informazioa bidaliko da.

Kirola

MANTENTZE GIMNASIA

14 urtetik aurrera.

Urriaren 2tik ekainaren 25era.

 **EGUNA ETA ORDUA:**
Asteartea eta Osteguna
9:30 - 10:30

 **LEKUA:**
Durrumako gizarte etxean

HIRUHILEKO KUOTA: 55€

HIPOPRESIBOAK

14 urtetik aurrera.

Urriaren 2tik ekainaren 25era.

 **EGUNA ETA ORDUA:**
Asteartea eta Osteguna
10:45 - 11:30

 **LEKUA:**
Durrumako gizarte etxean

HIRUHILEKO KUOTA: 55€

**Alda daitekeen jarduera, instruktorea dagoen ala ez kontuan hartuta*

HITZALDI-SOLASALDIA

“Kafea landareekin” solasaldia

Aldaxkak, haziak eta abar trukatzea, kafea bizkotxoarekin hartzen dugun bitartean.

Irailaren 26.

 **EGUNA ETA ORDUA:**
Ostirala
18:00

 **LEKUA:**
Adanako errota zaharrean

KUOTA: DOAKOA

PILATESA

14 urtetik aurrera.

Urriaren 2tik ekainaren 25era.

 **EGUNA ETA ORDUA:**

1. TALDEA: DURRUMA (OKITURRI)

Asteartea eta Osteguna
15:45 - 16:45

2. TALDEA: NARBAIZA
Asteartea eta Osteguna
17:00 - 18:00

3. TALDEA: URIBARRI-JAUREGI
Asteartea eta Osteguna
18:30 - 19:30

HIRUHILEKO KUOTA: 55€

LUZAKETA-MIX

14 urtetik aurrera.

Urriaren 1etik ekainaren 24era.

 **EGUNA ETA ORDUA:**
Astelehena eta Asteazkena
18:30 - 19:30

 **LEKUA:**
Erdoñana, udaletxe ondoko aretoa

HIRUHILEKO KUOTA: 55€





Donemiliagako udalaren eskaintza

Oharrak

- **Inskripzio-orrria** osatu ondoren **nahitaezkoa** da Donemiliagako udaletxean entregatzea edo Egoitza Elektronikotik bidaltzea ([https://donemiliaga.eus/sede-electronica /](https://donemiliaga.eus/sede-electronica/)).
- Leku baino pertsona gehiagok izena emanaz gero zozketaren bidez erabakiko da.
- **Kuotak.** Udaletxetik kobratuko dira banku helbideratzearen bidez. Behin tailerrean inskripzioa eta ordainketa egin ondoren ez da dirurik itzuliko.
- **Ikastaroen hasiera.** Ikastaroak eskuorrietan aurkeztutako epeetan hasiko dira. Ikastaroren bat ateratzen ez bada, izena eman dutenei jakinaraziko diegu. Ez bada bestelakorik jakinarazten, ikastaroa esandako data eta ordutegietan hasiko da.
- Ekintza ateratzeko, ikastaroaren arabera, talde bakoitzean gutxienez 8 lagun egon beharko dira. Ezarritako gutxienez iristen ez bada, jarduera bertan behera gera daiteke.
- **Hizkuntza.** parte hartzailearen eta begiralearen ezagunaren arabera izango da.
- **Oharrak.** Antolaketa arrazoiengatik, jarduerak, ordutegiak, kuotak, plazak eta abarrekoak alda daitezke.
- **Garraioa.** Norbaitek garraioa behar badu udalak antolatutako kultur jardueretako batera joateko, izena ematean jakinarazi beharko du.

IZEN EMATEA

Irailaren 22a arte.
(Epea luzaezina da)

** Inskripzioa pertsonal
eta besterenezina da.*



Ikastaroak

KROKETAK IKASTAROA

14 urtetik aurrera.

EGUNA ETA ORDUA:

Urriak 18, larunbata
10:00 - 14:00

LEKUA:

Donemiliagako udala (Erdoñana)

KUOTA: 15€

Ikasiko dugu: bexamel krematsu bat egiten, mota desberdinetako arrautzeztatuak eta frijitze egokia nola egin.

ARGAZKI LEHIAKETA

DONEMILIAGA:

EZAGUTZEKO TXOKOA

- Oinarri eguneratuak webgune honetan deskarga daitezke: <https://donemiliaga.eus>
- 14 urtetik gorako pertsona fisikoek parte hartu ahal izango dute.
- Lanak aurkezteko azken eguna: 2025eko urriaren 1ean.

DONEMILIAGA UDALERRIKO XXVIII. HAURREN MARGO LEHIAKETA

- **Oinarriak** webgune honetan kontsulta daitezke: <https://donemiliaga.eus>
- **Parte hartu** nahi duten Donemiliagan errolduta dauden umeei zuzenduta dago, 14 urte arteko umeei, hain zuzen ere.
- Lanak Donemiliagako udaletxean 2025eko urriaren 14a arte entregatu ahal izango dira.

BIZIRAUPENENKO JOSKINTZAREN HASTAPEN IKASTAROA

14 urtetik aurrera.

Urriaren 14tik urtarrilaren 20ra

EGUNA ETA ORDUA:

Asteartea
17:30 - 19:30

LEKUA:

Erdoñana, udaletxe ondoko aretoan

IKASTAROA, KUOTA: 77,60€

Josteko makinaren erabilera, eguneroko oinarritzko konponketak eta josteko tip-ak ikasiko ditugu.

PERTSONA NAGUSIENTZAKO TOPAKETA

Programazioari buruzko informazioa aurrerago bidaliko da.

EGUNA ETA ORDUA:

Urriak 10, ostirala

LEKUA:

Okiturrin

DONEMILIAGAKO KZGUNEAK

- Zeure burua aktibatu eta teknologia berrietan jazen jarraitzeko une aproposa da. Donemiliagako udaletxean (Erdoñanan) kokatuta dagoen KZgunera hurbil zaitezke.
- Ordutegiaren eta begiralearen presentziaren inguruko informazioa 945 300472 telefonoan.

Ikastaro eta KZguneko zerbitzuen informazio gehiago: www.kzgunea.eus

DONEMILIAGAKO LIBURUTEGIA

Hileko lehen eta hirugarren asteazkenetan. Kontsulta, eskaera eta abarretarako [emaila: biblioteca@sanmillan.eus](mailto:biblioteca@sanmillan.eus)

Narbaiza:

9:00-9:30

Durrama:

10:00-10:30

Uribarri-Jauregi:

11:00-11:30

Donemiliagako Udaletxean:

12:00etatik aurrera



Oferta de la asociación Hamabost herri elkarte

Observaciones

- Es necesario cumplimentar la **hoja de inscripción** que se deberá entregar, obligatoriamente, en el Ayuntamiento de Donemiliaga / San Millán (presencialmente) o enviarla por Sede Electrónica (<https://donemiliaga.eus/sede-electronica/>). Si las inscripciones son superiores a las plazas ofertadas éstas se adjudicarán por sorteo.
- **Las cuotas** se cobrarán por parte de la Asociación Hamabost Herri mediante domiciliación bancaria al comienzo de cada trimestre sea cual sea la fecha de incorporación a la actividad y aunque se acudan menos días (octubre-diciembre, enero-marzo y abril-junio). **Una vez realizada la inscripción e iniciado el taller no se devolverá el dinero abonado.** Para darse de baja de una actividad habrá que comunicarlo, por escrito, antes del día 1 de cada trimestre, por email (hamabostherrielkartea@gmail.com), o , presentando un escrito en las oficinas del ayuntamiento.
- Una vez realizado el cobro de la cuota no se admitirán devoluciones de recibos, salvo presentación de justificante médico, ni cambio de actividad. Pueden establecerse cuotas, en algunos talleres, para asumir gasto de material.
- Los cursos darán inicio en las fechas señaladas. En caso de que alguno se suspendiera, se avisará a las personas inscritas. De no recibir ningún aviso, el curso se iniciará en las fechas y horario señalado.
- Una vez iniciadas las actividades y si hay plazas, las personas que estén interesadas en incorporarse deberán comunicarlo por escrito en la Asociación Hamabost Herri (hamabostherrielkartea@gmail.com) o en el ayuntamiento. Se establecen un mínimo 8 personas por grupo, dependiendo del curso. Si no se llegase al mínimo establecido la actividad puede quedar suspendida.
- **Idioma.** Las clases se realizarán en castellano o euskera dependiendo de los conocimientos de las personas inscritas y de la instructora/or.
- Observaciones. Por cuestiones organizativas, las actividades, horarios, cuotas, plazas y demás, pueden verse modificadas.
- Será necesario que cada persona lleve su correspondiente esterilla.

INSCRIPCIONES

**Hasta el 22 de septiembre.
(Plazo improrrogable).**

**Las inscripciones son
personales e intransferibles.*

Cultura

Por parte de la Asociación Hamabost Herri se está trabajando para ver la posibilidad de sacar talleres de manualidades, así como un par de excursiones a diferentes lugares. Una vez confirmado se remitirá información.

CHARLA TERTULIA

“Café con Plantas”

Intercambio de esquejes, semillas, etc..., mientras tomamos café con bizcocho.

26 de septiembre.

 **DÍA Y HORA:**

Viernes

18:00

 **LUGAR:**

Antiguo molino de Adana

CUOTA: GRATUITO

Deporte

GINNASIA DE MANTENIMIENTO

A partir de 14 años.

Del 2 de octubre al 25 de junio.

 **DÍA Y HORA:**

Martes y jueves

9:30 - 10:30

 **LUGAR:**

Centro Social de San Román

CUOTA TRIMESTRAL: 55€

PILATES

A partir de 14 años.

Del 2 de octubre al 25 de junio.

 **DÍA Y HORA:**

1. GRUPO: SAN ROMÁN (OKITURRI)

Martes y jueves

15:45 - 16:45

2. GRUPO: NARBAIZA

Martes y jueves

17:00 - 18:00

3. GRUPO: ULLIBARRI-JAUREGI

Martes y jueves

18:30 - 19:30

CUOTA TRIMESTRAL: 55€

HIPOPRESIVOS

A partir de 14 años.

Del 2 de octubre al 25 de junio.

 **DÍA Y HORA:**

Martes y jueves

10:45 - 11:30

 **LUGAR:**

Centro Social de San Román

CUOTA TRIMESTRAL: 55€

**Actividad y horario previsible, puede verse modificada en función de la disponibilidad o no de instructor/a*

ESTIRAMIENTOS-MIX

A partir de 14 años.

Del 1 de octubre al 24 de junio.

 **DÍA Y HORA:**

Lunes y miércoles

18:30 - 19:30

 **LUGAR:**

Ordoñana (sala junto al ayuntamiento).

CUOTA TRIMESTRAL: 55€





Oferta del ayuntamiento de San Millán

Observaciones

- Es necesario cumplimentar la **hoja de inscripción** que se deberá entregar, obligatoriamente, en el Ayuntamiento de Donemiliaga / San Millán (presencialmente) o enviarla por Sede Electrónica (<https://donemiliaga.eus/sede-electronica/>).
- Si las inscripciones son superiores a las plazas ofertadas éstas se adjudicarán por sorteo.
- **Las cuotas** se cobrarán por parte del ayuntamiento de San Millán mediante domiciliación bancaria. Una vez realizada la inscripción e iniciado el taller no se devolverá el dinero abonado.
- Los cursos darán **inicio** en las fechas señaladas. En caso de que alguno se suspendiera, se avisará a las personas inscritas. De no recibir ningún aviso, el curso se iniciará en las fechas y horario señalado.
- Se establecen un **mínimo 8 personas** por grupo, dependiendo del curso. Si no se llegase al mínimo establecido la actividad puede quedar suspendida.
- **Idioma.** Las clases se realizarán en castellano o euskera dependiendo de los conocimientos de las personas inscritas y del personal instructor.
- **Observaciones.** Por cuestiones organizativas, las actividades, horarios, cuotas, plazas y demás, pueden verse modificadas.
- **Transporte.** Si alguna persona necesita transporte para acudir a alguna de las actividades culturales organizadas por el ayuntamiento deberá comunicarlo al realizar la inscripción.



INSCRIPCIONES

**Hasta el 22 de septiembre.
(Plazo improrrogable).**

**Las inscripciones son
personales e intransferibles.*



Cursos

CURSO CROQUETAS

A partir de 14 años.

📅 DÍA Y HORA:

18 de octubre, Sábado
10:00 - 14:00

📍 LUGAR:

Ayuntamiento de San Millán (Ordoñana)

CUOTA: 15€

Aprenderemos: una bechamel cremosa, rebozados de diferentes tipos y como hacer una correcta fritura

CURSO INICIACIÓN A LA COSTURA DE SUPERVIVENCIA

A partir de 14 años.

Del 14 de octubre al 20 de enero

📅 DÍA Y HORA:

Martes
17:30 - 19:30

📍 LUGAR:

Ordoñana (sala junto al ayuntamiento)

CUOTA CURSO: 77,60€

Aprenderemos el manejo de la máquina de coser, realizar arreglos básicos del día a día, trucos y tips de costura

ENCUENTRO PERSONAS MAYORES

Se remitirá programa más adelante.

📅 DÍA Y HORA:

10 de octubre, viernes

📍 LUGAR:

Okiturri

CONCURSO FOTOGRÁFICO SAN MILLÁN: RINCÓN PARA CONOCER

- Las bases actualizadas pueden descargarse en la web: <https://donemiliaga.eus/>
- Podrán tomar parte las personas físicas a partir de 14 años.
- El plazo de admisión de obras finalizará el día 1 de octubre del 2025.

XXVIII CONCURSO INFANTIL DE PINTURA

- Las bases pueden consultarse en la web: <https://donemiliaga.eus/>
- Está abierto a todos los niños y niñas hasta los 14 años del Municipio de Donemiliaga / San Millán.
- Las obras se presentarán en el ayuntamiento San Millán hasta el 14 de octubre de 2025.

DONEMILIAGA KZGUNEA

- Acercarte al KZgunea para seguir aprendiendo sobre nuevas tecnologías.
- En el municipio de San Millán está situado en el Ayuntamiento (Ordoñana).
- Información de horarios y presencia de monitorado en el 945 300472.

Más información sobre cursos y servicios del KZgunea en la web; www.kzgunea.eus

BIBLIOTECA DONEMILIAGA

Primeros y terceros miércoles de cada mes. Email para consultas, peticiones, etc.: biblioteca@sanmillan.eus

📍 Narbaiza:

9:00-9:30

San Román:

10:00-10:30

📍 Uribarri-Jauregi:

11:00-11:30

📍 Ayuntamiento de Donemiliaga:

12:00etatik aurrera



Donemiliagako udalaren eskaintza

Oferta del ayuntamiento de San Millán

Oharrak

- Gida honetan deskribatutako jarduerak eta tailerrak Lautada osorako garatuko den egutegi zabalago baten parte dira. Tailer hauei eta beste batzuei buruz gehiago jakin nahi baduzue, honako puntu hauetan kontsultatu edo eskatu dezakezue informazio gehiago:

Donemiliagako Udaletxea:
09:00-14:00
 945300472
 www.donemiliaga.eus
 Arabako Lautadako Berdintasun Zerbitzua
945301200
 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus

- Hizkuntza.** parte hartzailearen eta begiralearen ezagunaren arabera izango da.
- Oharrak.** Antolaketa arrazoiengatik, jarduerak, ordutegiak, kuotak, plazak eta abarrekoak alda daitezke.

URBIDE TAILERRAK

Emakumeentzako sormenezko topaleku bat

EGUNA ETA ORDUA:
Urriak 9a eta 23a
Azaroak 6a eta 20a
Abenduak 4a eta 18a
Urtarrilak 8a eta 22a
Martxoak 12a eta 26a
Apirilak 9a eta 23a
Maiatzak 14a eta 28a
(Ostegunetan) 18:30-20:30

LEKUA:
Donemiliagako Udalaren funtzio anitzeko eranskina

AFRIKALDIA LAUTADA

2025eko Afrikako zinemaren euskal jaialdia

“PRICE OF LOVE”

EGUNA ETA ORDUA:
Abenduaren 26a, ostirala
17:30 Zine-forum
19:30 Askaria

LEKUA:
Narbaixako Zentro Soziala

LANDA-MEKANIKA TAILERRAK

16 urtetik gorako emakumeentzat, persona ez bitarrentzat eta transentzat

EGUNA ETA ORDUA:
Urtarrilaren 9,16,23 eta 30a
Otsailaren 6,13,20 eta 27a
Ostiraletan 17:30-20:30

LEKUA:
Donemiliagako Udalaren funtzio anitzeko eranskina (Erdoñanan)

Berdintasuna

Igualdad

TALLERES URBIDE

Un espacio de encuentro creativo para mujeres

📅 DÍA Y HORA:

9 y 23 de octubre

6 y 20 de noviembre

4 y 18 de diciembre

8 y 22 de enero

12 y 26 de marzo

9 y 23 de abril

14 y 28 de mayo

(Jueves) 18:30-20:30

📍 LUGAR:

Anexo multifuncional del Ayuntamiento de Donemiliaga (Erdoñana)

AFRIKALDIA LAUTADA

Festival vasco de cines africanos 2025

“PRICE OF LOVE”

📅 DÍA Y HORA:

26 de diciembre, viernes

17:30 Cine-forum

19:30 Merienda

📍 LUGAR:

Centro social de Narbaixa

TALLERES DE MECÁNICA RURAL

Mujeres, personas no binarias y trans a partir de 16 años

📅 DÍA Y HORA:

9,16,23 y 30 de enero

6,13,20,27 de febrero

Viernes 17:30-20:30

📍 LUGAR:

Anexo multifuncional del Ayuntamiento de Donemiliaga (Erdoñana)

Observaciones

- Las actividades y talleres descritas en esta guía forman parte de un calendario más amplio que se desarrollara para toda la Lautada. Si necesitáis saber más sobre estos y otros talleres podéis consultar o solicitar mas información en los siguientes puntos:

📍 Ayuntamiento de Donemiliaga:

09:00-14:00

☎ 945300472

🌐 www.donemiliaga.eus

☎ Arabako Lautadako Berdintasun Zerbitzua
945301200

✉ arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus

- Idioma.** Las clases se realizarán en castellano o euskera dependiendo de los conocimientos de las personas inscritas y del personal instructor.
- Observaciones.** Por cuestiones organizativas, las actividades, horarios, cuotas, plazas y demás, pueden verse modificadas.





Donemiliagako Udala
Ayuntamiento de San Millán

 945 300 472
 Andia Kalea 9 Ordoñana
 donemiliaga.harrera@ayto.araba.eus
 www.donemiliaga.eus